

Au mois d'avril, à la Maison de la Nature du Sundgau

■ **Date, lieu et heure de rendez-vous**

◆ **Participation financière. En l'absence de ce symbole, la manifestation est gratuite**

📞 **Date limite d'inscription et nombre de places**

Pour les sorties guidées et les ateliers de terrain, prévoir une tenue adaptée à la météo du jour : chaussures de marche ou bottes, manteau de pluie ou chapeau de soleil, etc...

Jachère fleurie et jardin au naturel

Marc Kaufmann et les Jardiniers de France vous proposent une conférence sur les techniques du jardin au naturel pour bien débiter sa saison de jardinage... Marc Kaufmann répondra également à toutes vos questions !

■ *Vendredi 1^{er} avril de 19h30 à 21H30 à la Maison de la Nature.*

📞 *Inscription obligatoire avant le 31 mars.*

Découvertes sensorielles pour les tout-petits

Josiane Humbert et Martine Moity, éducatrices de jeunes enfants, vous invitent à un après-midi récréatif. Au programme : un spectacle sensoriel, une promenade pour récolter des éléments naturels suivie d'ateliers créatifs au gré des saisons. Ce dimanche : tableau de petites fleurs, création d'un « parfum nature » et atelier peinture à base de plantes.

■ *Dimanche 3 avril à 15h à la Maison de la Nature. Prévoir des bottes.*

📞 *Inscription obligatoire avant le 31 mars. 10 enfants de 6 mois à 6 ans + un de leurs parents.*

Réaliser un repas complet à l'ortie

Josiane Goepfert vous invite à une balade gourmande à la découverte de l'ortie : cueillette, usages et vertus de l'ortie, vraies et fausses orties. Puis de retour en cuisine, elle vous initiera à la préparation d'un repas complet : consommé à l'ortie, amuses bouches à déguster avec l'ortillette, boisson pétillante, soufflé et poêlée de sole à l'ortie, cookies au chocolat et à l'ortie et sa crème... au tussilage ! Elle vous apprendra également comment conserver les orties.

■ *Samedi 9 avril de 14h à 20h. RDV communiqué lors de l'inscription. Apporter scotch, crayon et/ou appareil photo pour la prise de notes.*

◆ *5 euros (adhérent, -16 ans : 3 euros).*

📞 *Inscription obligatoire au 03 89 25 44 88 avant le 7 avril. 25 personnes.*

Cuisiner l'Ail des Ours

Le printemps est le moment pour partir à la recherche de l'Ail des Ours et le transformer en un surprenant repas que nous cuisinerons puis dégusterons ensemble ! Balade botanique par Alain Schilb suivi d'un atelier proposé par Christine Strub et Babeth Bourgoïn.

■ *Samedi 16 avril de 15h à 20h. RDV communiqué lors de l'inscription.*

◆ *5 euros (adhérent, -16 ans : 3 euros).*

📞 *Inscription obligatoire au 03 89 25 44 88 avant le 14 avril. 25 personnes.*

Consoude, berce et Cie : cuisinons les folles herbes des prairies
Josiane Goepfert vous emmène cette fois ci à la cueillette des feuilles sauvages les plus faciles à reconnaître. De retour en cuisine : brochettes de consoude, mignardises apéritives pour buffet dînatoire accompagné de frênette, quiche et salade de quinoa aux herbes sauvages, tarte à la berce spondyle, ...

■ Samedi 30 avril de 14h à 20h. RDV communiqué lors de l'inscription. Apporter de quoi faire sécher les plantes à coller sur les fiches (annuaire poste ou catalogue) à la manière d'un herbier.

◆ 5 euros (adhérent, -16 ans : 3 euros).

☎ Inscription obligatoire au 03 89 25 44 88 avant le 28 avril. 25 personnes.

Pour vous inscrire :
Maison de la Nature du Sundgau - Rue Sainte Barbe – 68 210 Altenach
Tél : 03 89 08 07 50 - Mail : contact@maison-nature-sundgau.org
www.maison-nature-sundgau.org
(sauf mention différente)



Le programme de la Maison de la Nature du Sundgau est soutenu par :



Crédit Mutuel

